



# VOETBAL VLAANDEREN

Vlaamse vleugel van de KBVB • Stamnummer 5000

Maatschappelijke zetel:  
Romeinsesteenweg 468 • 1853 Strombeek-Bever • T: +32 2 477 12 45  
BE 808 165 002 • ING: IBAN BE88 3630 8215 9141 • BIC: BBRUBEBB

## FYSIEKE TESTS

### 1. Categorieën

Het succesvol afleggen van de fysieke tests is een voorwaarde voor alle scheidsrechters en assistent-scheidsrechters om ingedeeld te kunnen worden in een categorie van 3de provinciale (scheidsrechters) of 2de provinciale (assistent-scheidsrechters) tot Eerste afdeling VV.

De scheidsrechters 4P en assistent-scheidsrechters 3P moeten geen fysieke tests afleggen indien zij niet in aanmerking wensen te komen voor promotie naar een hogere categorie.

De scheidsrechters 4P tot en met 1P die in aanmerking wensen te komen voor promotie leggen de fysieke tests af voor de onmiddellijk hogere categorie dan deze waarin zij fungeren.

- Om in aanmerking te komen voor promotie van 4P/REF naar 3P/REF moet de scheidsrechter slagen in de testnorm van 3P/REF.
- Om in aanmerking te komen voor promotie van 3P/REF naar 2P/REF moet de scheidsrechter slagen in de testnorm van 2P/REF.
- Om in aanmerking te komen voor promotie van 2P/REF naar 1P/REF moet de scheidsrechter slagen in de testnorm van 1P/REF.
- Om in aanmerking te komen voor promotie van 1P/REF naar 3D/REF moet de scheidsrechter slagen in de testnorm van 3D/REF.

De assistent-scheidsrechters 3P tot en met 3D die in aanmerking wensen te komen voor promotie leggen de fysieke tests af voor de onmiddellijk hogere categorie dan deze waarin zij fungeren.

- Om in aanmerking te komen voor promotie van 3P/AR naar 2P/AR moet de assistent-scheidsrechter slagen in de testnorm van 2P/AR.
- Om in aanmerking te komen voor promotie van 2P/AR naar 1P/AR moet de assistent-scheidsrechter slagen in de testnorm van 1P/AR.
- Om in aanmerking te komen voor promotie van 1P/AR naar 3D/AR moet de assistent-scheidsrechter slagen in de testnorm van 3D/AR.



- Om in aanmerking te komen voor promotie van 3D/AR naar 2D/AR moet de assistent-scheidsrechter slagen in de testnorm van 2D/AR.

De scheidsrechters 1-2-3 D/REF leggen de tests af van de categorieën 1-2-3 D/REF.

De assistent-scheidsrechters 1-2 D/AR leggen de tests af van de categorieën 1-2 D/AR.

Samengevat:

- 1-2-3 D/REF: testnorm 1-2-3 D/REF
- 1-2 D/AR: testnorm 1-2 D/AR

Scheidsrechters die in aanmerking wensen te komen voor promotie:

- 4P/REF: testnorm 3P/REF
- 3P/REF: testnorm 2P/REF
- 2P/REF: testnorm 1P/REF
- 1P/REF: testnorm 3D/REF

Assistent-scheidsrechters die in aanmerking wensen te komen voor promotie:

- 3P/AR: testnorm 2P/AR
- 2P/AR: testnorm 1P/AR
- 1P/AR: testnorm 3D/AR
- 3D/AR: testnorm 2D/AR

Scheidsrechters die niet in aanmerking wensen te komen voor promotie:

- 4P/REF: geen tests
- 3P/REF: testnorm 3P/REF
- 2P/REF: testnorm 2P/REF
- 1P/REF: testnorm 1P/REF

Assistent-scheidsrechters die niet in aanmerking wensen te komen voor promotie:

- 3P/AR: geen tests
- 2P/AR: testnorm 2P/AR
- 1P/AR: testnorm 1P/AR
- 3D/AR: testnorm 3D/AR



## 2. Testnormen

| <b>Scheidsrechters (dames en heren)</b>           |                              |                              |                              |
|---|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| <b>Categorieën</b>                                | <b>Sprints (40m)</b>         | <b>HI-interval (75m/25m)</b> |                              |
| 1-2-3D/R  | 6 sprints 6.10 sec.          | 40 lengten 15.00/20.00 sec.  |                              |
| 1P/R  | 5 sprints 6.90 sec.          | 40 lengten 16.00/24.00 sec.  |                              |
| 2P/R  | 4 sprints 7.00 sec.          | 32 lengten 17.50/25.50 sec.  |                              |
| 3P/R  | 3 sprints 7.00 sec.          | 24 lengten 20.00/25.50 sec.  |                              |
| <b>Assistent-scheidsrechters (dames en heren)</b> |                              |                              |                              |
| <b>Categorieën</b>                                | <b>CODA<br/>(10/8/8/10m)</b> | <b>Sprints (30m)</b>         | <b>HI-interval (75m/25m)</b> |
| 1-2D/AR   | 1 sprint 10.10 sec.          | 5 sprints 4.80 sec.          | 40 lengten 15.00/22.00 sec.  |
| 3D/AR   | 1 sprint 10.50 sec.          | 5 sprints 5.00 sec.          | 40 lengten 17.50/25.50 sec.  |
| 1P/AR   |                              | 5 sprints 5.20 sec.          | 32 lengten 17.50/25.50 sec.  |
| 2P/AR   |                              | 4 sprints 5.40 sec.          | 8 lengten 20.00/25.50 sec.   |

## 3. (Assistent-)scheidsrechters (TOP)VCORE

De scheidsrechters (VCORE) van 2P, 3P en 4P lopen de testnorm van 1P/R.

De assistent-scheidsrechters (VCORE) van 2P en 3P lopen de testnorm van 1P/AR.

De scheidsrechters van de categorie 1P/REF (TOP VCORE) lopen de testnorm van 3D/REF.

De assistent-scheidsrechters van de categorie 1P/AR en 3D/AR (TOP VCORE) lopen de testnorm van 2D/AR.

## 4. Theoretisch examen en instructies 2024-2025

Dienen te slagen in het theoretisch examen:

- Alle scheidsrechters van categorie 4P/REF die in aanmerking wensen te komen voor promotie;
- Alle scheidsrechters van categorie 3P/REF en hoger;
- Alle assistent-scheidsrechters van 3P/AR die in aanmerking wensen te komen voor promotie;
- Alle assistent-scheidsrechters van 2P/AR en hoger.

Er moet op deze test een minimum van 70% behaald worden.

